

00:02:58 PACJENT

Wydaje mi się, że to było w 4 roku życia. Mama mnie widzi, jest w kuchni, ojciec w salonie ze mną

00:03:33 TERAPEUTA

Jaki obraz reprezentuje najtrudniejszą część wspomnienia?

00:03:39 PACJENT

Patrzę na mamę, wiem, że to, co się dzieje, nie jest OK. Ona nie reaguje.

00:03:55 TERAPEUTA

Kiedy przywołuje Pani ten obraz, jakie negatywne przekonanie na własny temat przychodzi do głowy teraz?

00:04:08 PACJENT

Pojawia mi się sformułowanie „Jestem sama”

00:04:15 TERAPEUTA

Co to mówi o Pani jako o osobie?

00:04:20 PACJENT

Nie mogę na nikogo liczyć

00:04:32 TERAPEUTA

Kiedy przywołuje Pani ten obraz, co chciałaby Pani myśleć o sobie teraz?

00:04:34 PACJENT

Mogę nauczyć się chronić siebie.